



Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального  
образования  
«Уральский учебно-методический центр»  
(АНО ДПО «УУМЦ»)

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор АНО ДПО "УУМЦ"

« »

2021 г.



С.В. Грехов  
2021 г.

« 11 »  
января

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА  
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ  
ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ»**

Пермь, 2021 г.

# УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

## по курсу «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Примечание
			лекции	Практические занятия	
1	Введение	1,0	1,0	–	1 день
1.1	Производственный травматизм и его негативные последствия	0,5	0,5	–	
1.2	Профилактика производственного травматизма	0,5	0,5	–	
2	Основы анатомии и физиологии человека	1,0	1,0	–	
2.1	Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов). Взаимосвязь органов и систем в организме человека.	1,0	1,0	–	
3.	Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия	3,5	1,5	2,0	
3.1	Последовательность оказания само- и взаимопомощи	0,5	0,5	–	
3.2	Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимый на месте происшествия	1,0	0,5	0,5	
3.3	Повязки	1,0	–	1,0	
3.4	Транспортная иммобилизация	1,0	0,5	0,5	
4	Основы сердечно-легочной реанимации	4	2	2	
4.1	Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий	1	1	–	
4.2	Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку	3	1	2	
5	Нарушения дыхания	1,5	0,5	1,0	2 день
5.1	Характеристика нарушения дыхания	0,5	0,5	–	
5.2	Первая помощь при нарушениях дыхания	1,0	–	1,0	
6	Состояния, сопровождающиеся потерей сознания	1,5	1,0	0,5	
6.1	Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания	1,0	1,0	–	
6.2	Первая помощь при бессознательных состояниях	1,0	–	0,5	
7	Раны	4	1,5	2,5	
7.1	Характеристика раневых поражений	2,0	1,5	0,5	
7.2	Первая помощь при ранениях	2,0	–	2,0	
8	Травма живота	1,5	0,5	1,0	3 день
8.1	Характеристика травмы живота	0,5	0,5	–	
8.2	Первая помощь при травме живота	1,0	–	1,0	
9	Травма груди	1,5	0,5	1,0	
9.1	Характеристика травмы груди	0,5	0,5	–	
9.2	Первая помощь при травме груди	1,0	–	1,0	
10.	Травма головы	2,5	1,0	1,5	
10.1	Характеристика травмы головы	1,5	1,0	–	
10.2	Первая помощь при травме головы	1,0	–	1,0	
10.3	Травма глаза, носа.	0,5	–	0,5	
11.	Травма позвоночника	1,5	0,5	1,0	
11.1	Характеристика травмы позвоночника	0,5	0,5	–	
11.2	Первая помощь при травме позвоночника	1,0	–	1,0	
12.	Травма таза	1,0	0,5	0,5	
12.1	Характеристика травмы таза	0,5	0,5	–	
12.2	Первая помощь при травме таза	0,5	–	0,5	
13.	Травмы конечностей	3,5	1,5	2,0	4 день
13.1	Характеристика травм конечностей	1,0	1,0	–	
13.2	Первая помощь при травмах конечностей	1,5	0,5	1,0	
13.3	Транспортная иммобилизация при травмах конечностей	1,0	–	1,0	
14.	Синдром длительного сдавливания конечности (СДС)	1,0	0,5	0,5	
14.1	Характеристика СДС	0,5	0,5	–	
14.2	Первая помощь при СДС конечности	0,5	–	0,5	
15	Термические травмы	3,0	1,5	1,5	
15.1	Характеристика термических травм	1,5	1,5	–	
15.2	Первая помощь при термических травмах	1,5	–	1,5	

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Приме- чание
			лекции	Практи- ческие занятия	
16	Химические ожоги	1,0	0,5	0,5	
16.1	Характеристика химических ожогов	0,5	0,5	–	
16.2	Первая помощь при химических ожогах	0,5	–	0,5	
17.	Отравления	2,0	2,0	–	5 день
17.1	Отравления химическими веществами (специфичными для производства)	1,0	1,0	–	
17.2	Первая помощь при отравлениях различными химическими веществами	1,0	1,0	–	
17.3	Пищевые отравления (токсикоинфекции)				
17.4	Первая помощь при пищевых отравлениях				
18.	Электротравма	1,5	1,0	0,5	
18.1	Характеристика электротравмы	1,0	1,0	–	
18.2	Первая помощь при электротравме	0,5	–	0,5	
19.	Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы	1,5	1,5	–	
19.1	Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы	1,0	1,0	–	
19.2	Первая помощь при болях в животе и болях в сердце	0,5	0,5	–	
20.	Проверка знаний	2,0	1,0	1,0	
	ВСЕГО	40	21,5	18,5	